

Whitepaper · Produkt & Nutzen

TherapieBegleiter - Sana KI-Assist Praxissoftware für Therapieberufe (Physio-, Ergo-, Logopädie, Podologie u. a.) · Stand: 28.05.2026

Kurzfassung

Der **TherapieBegleiter** ist eine gehostete Webanwendung, die den gesamten Praxisalltag einer **therapeutischen Praxis** abbildet – heilberuf-übergreifend, von der Terminplanung über die revisionssichere Behandlungsdokumentation bis zum Online-Buchungsportal für Patientinnen und Patienten. Als Besonderheit unterstützen **optionale KI-Hilfen** beim Formulieren von Dokumentation, Heilplänen und Hausaufgaben und sparen so spürbar Zeit am Schreibtisch – bei voller Kontrolle der Fachkraft und mit eingebautem Datenschutz.

Die Software läuft im Browser auf **PC und Tablet**, erfordert keine lokale Installation und ist auf den Praxisbetrieb von **Solo-Therapeut:innen und kleinen bis mittleren Einrichtungen** zugeschnitten. Jede Praxis erhält eine **isolierte eigene Instanz mit eigener Datenbank** auf gemeinsamer Infrastruktur – kein Vermischen mit Daten anderer Praxen.

Für wen


- **Inhaber:innen** therapeutischer Praxen (Physio-, Ergo-, Logopädie, Podologie u. a.), die Verwaltung, Kalender und Dokumentation in einem System bündeln wollen.
 - **Solo-Therapeut:innen, Neugründer:innen und Wechsler:innen**, die ein modernes, schnell einsatzbereites System suchen – ohne mehrjährige Vertragsbindung und ohne Pro-Sitz-Aufpreis.
 - **Therapeutinnen und Therapeuten** im Team, die schnell dokumentieren und ihre Termine im Blick behalten möchten.
 - **Patientinnen und Patienten**, die Termine online anfragen, eigene Termine selbst stornieren und freigegebene Unterlagen bequem abrufen wollen.
-

Der Nutzen auf einen Blick

Herausforderung im Praxisalltag	Antwort des TherapieBegleiters
Dokumentation kostet Zeit	KI formuliert aus Stichpunkten einen sauberen SOAP-Entwurf
Telefon-Terminchaos	Online-Buchung mit Anfrage → Bestätigung und automatischer E-Mail
Kurzfristige Absagen reißen Lücken in den Tag	Patienten-Selbststorno (>24 h) + automatische Warteliste mit Praxis-gesteuertem Nachrücken
Überblick über den Tag fehlt	Tagesansicht im Kalender + Dashboard „Heute anstehend“ inkl. „Termine abschließen“-Erinnerung
Rechtssichere Akten	Revisionssichere, unveränderliche Dokumentations- und Heilplan-Versionen
ICD-10-Code im Kopf nachschlagen	Integrierte ICD-10-GM-Suche direkt am Diagnosefeld (Autocomplete, Klartext, Quellen-Link)
Doppelbelegung, Urlaub, Hausbesuche, Feiertage	Kalender mit Arbeitszeiten, Abwesenheiten/Sperrzeiten, Feiertagen/Schließtagen , Anfahrtszeiten und Kollisionsprüfung
Heilmittelverordnung im Blick behalten	Verordnungen mit Restmenge, Serientermine, Verfall-Erinnerung
Übungen mitgeben, ohne Zettelwirtschaft	Hausaufgaben/Übungspläne im Patientenportal – per KI aus Stichworten generierbar
Auslastung und Termintreue kennen	Auswertungen zu Auslastung, Termintreue, Diagnosen (bewusst ohne Umsatz – Abrechnung ist Roadmap)
Datenschutz als Pflicht	Pseudonymisierung vor KI-Nutzung, klare Freigaben, DSGVO-Werkzeuge

Funktionsumfang

Praxisorganisation

- Patienten- und Therapeutenverwaltung mit Stammdaten, Dateien und Online-Zugängen
- Verwaltung verordnender Ärzte und Institutionen
- Kalender mit **Wochen- und Tagesansicht**, Einzel- und Gesamtansicht (alle Therapeut:innen farbcodiert), schnellem Datumssprung per -Datepicker
- Terminarten Ersttermin, Folgetermin und Hausbesuch (inkl. An-/Abfahrtszeiten – nur bei Hausbesuch sichtbar)
- Arbeitszeiten, **Abwesenheiten/Sperrzeiten** und **Feiertage/Schließtage** mit automatischer Kollisionsprüfung

- Termin-Abschluss (wahrgenommen / abgesagt / ausgefallen) mit eigenem Dashboard-Panel „Termine abschließen“ und automatischen E-Mail-Erinnerungen

Verordnungen & Serientermine

- Heilmittelverordnungen mit Diagnose, ICD-10-Code, Verordnungsmenge und Restmenge-Anzeige
- **Serientermine** in einem Rutsch buchen (festes Raster, kollisionssicher)
- Verfall-/Restmengen-Hinweis vor Auslauf

Behandlung & Dokumentation

- SOAP-Dokumentation je Termin, revisionssicher
- Heilpläne mit Diagnose, Verordnung und Behandlungsplan, ebenfalls revisionssicher
- **Integrierte ICD-10-GM-Nachschlagehilfe** direkt am Diagnosefeld: Autocomplete, Inline- Klartext zum getippten Code, Quellen-Link zum amtlichen ICD-10-GM (BfArM)
- **Hausaufgaben / Übungspläne** mit Schritten, Dauer, Frequenz und Patientenfreigabe – optional per KI aus Stichworten generierbar
- Datei-Anhänge an Patient, Termin und Heilplan, mit gezielter Patientenfreigabe

Patientenportal

- Eigene Termine einsehen, neue Termine anfragen
- **Selbst stornieren** (>24 h vor dem Termin); fällige Termine landen automatisch in der **Warteliste**, aus der die Praxis aktiv Nachrücker:innen anbietet
- Freigegebene Dokumente und **Übungspläne** herunterladen

Auswertungen & Cockpit

- **Auswertungen** zu Termintreue, Auslastung pro Therapeut:in und Diagnoseverteilung (bewusst **ohne Umsatzkennzahlen** – die integrierte GKV-Abrechnung ist Roadmap)
- **Admin-Cockpit** für die Praxisleitung: Stammdaten-Übersicht, Backups, Aktivitäten

[Startseite](#) [Dashboard](#) [Passwort ändern](#)

[katharina.berger@praxis-demo.de](#) [Logout](#)

Übersicht

- Therapeuten
- Patienten
- Ärzte
- Kalender
- Abwesenheiten
- Arbeitszeiten
- Dokumentation
- KI-Konfig
- Meine E-Mails

Dashboard

Ansicht: Alle Therapeut:innen Nur meine

Willkommen, **katharina.berger@praxis-demo.de**. Rolle: inhaber

Heute anstehend (22.05.2026) 43

UHRZEIT	PATIENT	THERAPEUT	ART	STATUS	AKTION
08:00 Uhr	Helmut Vogel	Sabine Wolf	Folgetermin	Bestätigt	Öffnen
08:30 Uhr	Sabine Zimmermann	Katharina Berger	Folgetermin	Bestätigt	Öffnen
08:30 Uhr	Werner Fischer	Daniel Krause	Folgetermin	Wahrgenommen	Öffnen
08:30 Uhr	Bernd Schulze	Tobias Schäfer	Folgetermin	Bestätigt	Öffnen
09:00 Uhr	Lukas Weiß	Julia Hoffmann	Folgetermin	Bestätigt	Öffnen
09:30 Uhr	Sabine Maier	Sabine Wolf	Hausbesuch	Wahrgenommen	Öffnen
09:30 Uhr	Renate Meier	Daniel Krause	Folgetermin	Bestätigt	Öffnen
10:00 Uhr	Jürgen Schneider	Julia Hoffmann	Hausbesuch	Wahrgenommen	Öffnen
10:00 Uhr	Bernd Herrmann	Tobias Schäfer	Folgetermin	Wahrgenommen	Öffnen
10:30 Uhr	Claudia Meyer	Tobias Schäfer	Folgetermin	Offen	Öffnen
10:30 Uhr	Lisa Peters	Katharina Berger	Folgetermin	Wahrgenommen	Öffnen
11:00 Uhr	Katharina Lange	Katharina Berger	Folgetermin	Wahrgenommen	Öffnen

Der KI-Mehrwert

Die integrierten KI-Hilfen setzen genau dort an, wo im Praxisalltag die meiste Zeit verloren geht: beim Schreiben.

- **Aus Stichpunkten wird Dokumentation.** Der Doku-Assistent strukturiert knappe Notizen zu einem vollständigen SOAP-Entwurf.
- **Formulierungshilfe per Knopfdruck.** „ Verbessern" glättet vorhandenen Text fachlich – ohne Inhalte zu erfinden oder wegzulassen.
- **Verlauf auf einen Blick.** Die KI fasst die bisherige Behandlung chronologisch zusammen.
- **Heilpläne schneller erstellen.** Aus Stichworten entsteht ein strukturierter Behandlungsplan (Diagnose und Verordnung bleiben bewusst **verbatim** und ohne KI – sie müssen rechtlich exakt sein).
- **Hausaufgaben generieren.** Aus „Knie-Reha Woche 3" entsteht ein Übungsplan-Entwurf mit Schritten, Dauer und Wiederholungen – ebenfalls als Vorschlag, den die Fachkraft prüft.

[Startseite](#) [Dashboard](#) [Passwort ändern](#)

katharina.berger@praxis-demo.de [Logout](#)

- Übersicht
- Therapeuten
- Patienten
- Ärzte
- Kalender
- Abwesenheiten
- Arbeitszeiten
- Dokumentation
- KI-Konfig
- Meine E-Mails

Heilplan

[Alle Heilpläne](#) [Zum Patienten](#)

Patient: **Lukas Mayer** Angelegt: 30.03.2026 Überweisung: Dr. med. Claudia Fischer

Stammdaten

Titel: Behandlung: Aktiv Arzt / Institution: Dr. med. Claudia Fischer (Sportmedizin) [Speichern](#)

KI-Heilplan-Assistent Entwurf

Stichpunkte eingeben – die KI formuliert daraus einen Behandlungsplan-Entwurf (Ziele, Maßnahmen, Durchführung) im Feld unten, den Sie prüfen und anpassen. Es wird **nichts automatisch gespeichert**; der Patientennamen wird vor dem Senden entfernt.

z. B. Ziel Schulterbeweglichkeit verbessern, Schmerzreduktion, manuelle Therapie + Kräftigung Rotatorenmanschette, Heimübungen, 2x/Woche über 6 Wochen

[KI-Entwurf erstellen](#)

Diagnose:

Verordnung:

Behandlungsplan / Verlauf – Ziele, Maßnahmen, Verlauf

F K U • Liste 1. Liste Normal ▾

Behandlungsziel: Schmerzreduktion und Wiederherstellung der Funktion.

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Heimübungsprogramm

[Entwurf speichern](#)
[Abschließen](#)

Dateien & Befunde

Noch keine Dateien hinterlegt.

Choose File
No file chosen
Hochladen

Erlaubt: PDF, DOCX, ODT, JPG, PNG, BMP · max. 10 MB.

Versionshistorie

Version 1 Entwurf

· daniel.krause@praxis-demo.de, 30.03.2026 00:00 Uhr

Diagnose

Z. n. Sprunggelenksfraktur

Verordnung

10x KG + MLD

Behandlungsplan / Verlauf

Behandlungsziel: Schmerzreduktion und Wiederherstellung der Funktion.

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Heimübungsprogramm

TherapieBegleiter – Sana KI-Assist © 2026 Therapie-Systeme Grothkopp

[Kontakt](#) [Website](#) [Support-Ticket \(folgt\)](#)

Entscheidend: Die KI liefert stets nur einen **Entwurf**. Nichts wird automatisch gespeichert oder abgeschlossen – die Fachkraft prüft und übernimmt bewusst. Die Praxis behält über

Monatsbudget und Tageslimit die volle Kostenkontrolle, und die Funktion ist jederzeit abschaltbar (KI-Add-on ist optional und separat zubuchbar).

Datenschutz als Qualitätsmerkmal

Datenschutz ist im TherapieBegleiter kein nachträglicher Aufsatz, sondern Teil des Konzepts:

- **Pseudonymisierung vor jeder KI-Nutzung** – Patientennamen und Kontaktdaten werden vor dem Senden entfernt.
- **Klare Freigaben** – Patient:innen sehen nur, was die Praxis ausdrücklich freigibt.
- **DSGVO-Werkzeuge** – u. a. unwiderrufliche Löschung auf Wunsch (Art. 17).
- **Keine externen Web-Tracker**, selbst gehostete Schriftarten, verschlüsselte Verbindung.

Technische Details hierzu enthält das separate **Technik-, Sicherheits- und Datenschutz-Whitepaper**.

Betrieb

- **Gehostet** in Deutschland (Hetzner Cloud, Standort DE) – kein eigener Server in der Praxis nötig; Zugriff über den Browser per HTTPS.
 - **Mandantenfähig**: Jede Praxis bekommt eine **eigene, isolierte Datenbank**. Daten anderer Praxen sind weder erreichbar noch sichtbar – ein klarer Vorteil gegenüber „Multi-Tenant“- Systemen mit gemeinsamen Tabellen.
 - **PC und Tablet** als Zielgeräte, ohne App-Installation.
 - **Automatische Datensicherung** je Praxis-Instanz (täglich) plus Offsite-Sicherung; Protokollierung im Hintergrund.
 - **Geringer Schulungsaufwand** durch klare, rollenbasierte Oberfläche.
 - **14 Tage kostenlos testen**: Auf Anfrage bekommen Sie eine eigene Demo-Praxis mit realistischen Beispieldaten unter Ihrer Wunsch-Subdomain – kein Kreditkarten-Eintrag, kein Folgevertrag. Wird die Demo nicht in einen Vertrag umgewandelt, wird sie nach der Frist automatisch und nachweisbar gelöscht.
-

Ausblick: TI, ePA und gematik-Pflichten ab 2027

Die Telematikinfrastruktur (TI) und die elektronische Patientenakte (ePA) werden für Heilmittel-Praxen **ab 1.10.2027 zur Pflicht**; die **elektronische Heilmittelverordnung (eVO) ab 1/2027**. Der TherapieBegleiter ist auf diesen Schritt vorbereitet:

- **Datenmodell ist ePA-ready** – SOAP-Dokumentation, Heilpläne, Verordnungen (inkl. ICD-10 und Therapiebericht) und Dateianhänge sind genau die Inhalte, die später in die ePA fließen.

- **Strategie: Anbindung über ein zertifiziertes TI-Gateway / ePA-SDK** – keine Eigenentwicklung der zertifizierungspflichtigen TI-Komponenten. Das verlagert Compliance und Wartung zu spezialisierten Partnern und macht die Kosten je Praxis kalkulierbar.
- **Bis dahin** läuft die Praxis normal weiter (Verordnungen weiterhin Papier; Abrechnung über externe Abrechnungszentren). Das ist heute der Stand der meisten kleinen Praxen und kein Einstiegshindernis.

Technische und regulatorische Details siehe **Whitepaper Technik, Sicherheit & Datenschutz**.

Reifegrad und Ausblick

Die Kernmodule sind **fertiggestellt und erprobt**: Termine inkl. Tagesansicht und Kollisionsprüfung, Online-Buchung, Patienten-Selbststorno mit Warteliste, Dokumentation, Heilpläne, ICD-10-GM-Suche, Verordnungen mit Serienterminen, Hausaufgaben/Übungspläne, Auswertungen, Admin-Cockpit, Ärzte-/Stammdatenverwaltung, automatische Datensicherung und Sicherheits-/Datenschutzfunktionen. Das KI-Add-on ist mit Doku-, Heilplan- und Hausaufgaben-Unterstützung produktiv nutzbar.

Auf der Roadmap stehen die **integrierte GKV-Abrechnung nach § 302** sowie die **TI-/ePA-Anbindung** über ein zertifiziertes Gateway (Phasen 2026–2027), Team-Porträts auf der Startseite sowie kleinere Komfortfunktionen (z. B. wiederkehrende Pausenregeln, freie Suche nach Wunschterminen). Pilotbetrieb auf der eigenen Hetzner-Cloud-Plattform startet Sommer 2026.

TherapieBegleiter – Sana KI-Assist · © 2026 Therapie-Systeme Grothkopp